

# TÓPICOS SOBRE O DIAGNÓSTICO DA TOXOPLASMOSE

A Toxoplasmose é uma doença infecciosa causada pelo protozoário *Toxoplasma gondii*. Apresenta um quadro clínico variado, desde infecção assintomática até manifestações sistêmicas extremamente graves. Por se tratar de doença com sintomas muito inespecíficos e comuns a muitas outras, o diagnóstico correto é extremamente importante, especialmente no que se refere à Toxoplasmose congênita (infecção intrauterina, que varia de assintomática a letal) e a pacientes imunodeprimidos, pois os cistos do toxoplasma persistem por período indefinido e qualquer imunossupressão significativa pode ser seguida por um recrudescimento com lesões fatais.

Os tópicos apresentados neste informativo são baseados na experiência própria do Alfa Laboratório com exames para diagnóstico de toxoplasmose. Estamos à disposição para qualquer dúvida ou esclarecimento sobre este informativo ou sobre resultados de exames aqui realizados.

1	<p>O diagnóstico da toxoplasmose é realizado através da pesquisa de anticorpos específicos das classes de imunoglobulinas M (IgM) e G (IgG) - e eventualmente A (IgA) - contra <i>Toxoplasma gondii</i> em amostras de soro, devido à dificuldade de detectar o parasita por um diagnóstico parasitológico direto.</p> <p>Entretanto, não existe nenhum teste que, de forma única, suporte ou afaste o diagnóstico de infecção - recente ou tardia. Assim, a análise do resultado deve ser cautelosa.</p>
2	Não há infecção atual se a IgM estiver negativa ou "não reagente".
3	<p>Presença de IgM nem sempre significa infecção.</p> <p>Valores de IgM na faixa "inconclusiva" (1,00 a 3,00) podem ser encontrados também em:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Infecção passada (IgM "residual", que pode permanecer detectável por muitos meses, às vezes mais de 2 anos, sem necessidade de tratamento).</li> <li>- Interferentes inespecíficos.</li> <li>- Anticorpos IgM "naturais" em pacientes não infectados pelo <i>Toxoplasma</i>.</li> </ul>
4	<p>Para saber se uma IgM "inconclusiva" está sinalizando infecção muito recente ou outra das situações descritas no item 3, deve-se fazer nova dosagem de IgM e IgG em 2 semanas.</p> <p>No caso de infecção recente haverá nítido aumento de IgM - passando para a faixa "reagente". Nas outras situações citadas, a IgM mostrará título estável ou em declínio.</p>
5	Os casos de diagnóstico duvidoso podem ser esclarecidos com novo exame em 2 semanas. A comparação entre o 1º e o 2º exame fará o diagnóstico.
6	IgG "reagente" com IgM "não reagente" indicam imunidade - ausência de doença aguda. Sem risco de embriopatia em gestantes.
7	IgG "não reagente" com IgM também "não reagente" indicam ausência de doença, mas também ausência de imunidade. O indivíduo está vulnerável a ser infectado.
8	<p>Teste de Avidéz de IgG: A presença de IgM "reagente" poderá ser melhor entendida com a realização do Teste de Avidéz de IgG. Em infecção recente (menos de 4 meses) os anticorpos IgG ligam-se fracamente ao antígeno (baixa avidéz). Após o quarto mês eleva-se a avidéz. É um teste especialmente útil em mulheres grávidas, principalmente no primeiro trimestre, se IgM e IgG forem positivos. A detecção de anticorpos de alta avidéz em pacientes com IgM positivo indica infecção adquirida há mais de 4 meses. IgM e IgG positivos e o resultado do teste de avidéz baixo significa que a infecção ocorreu há menos de 16 semanas. Tratamento antiparasitário pode manter a baixa avidéz por mais tempo (alguns meses).</p>
9	É raro o achado de IgM "reagente" ou "inconclusivo" na ausência de IgG. Este achado incomum pode ser explicado pelas causas citadas no item 3.
10	PCR para Toxoplasmose é um exame indicado para diagnóstico intrauterino ou em recém-nascidos. A avaliação pode ser feita no sangue, líquido ou líquido amniótico.
11	Anticorpos IgA surgem precocemente na fase aguda junto com os IgM e <b>no caso de toxoplasmose congênita</b> são mais sensíveis que os IgM. A combinação dos resultados de IgM e IgA pode melhorar o desempenho diagnóstico de toxoplasmose congênita em relação às mesmas dosagens de forma isolada.