

NOVAS DIRETRIZES PARA AVALIAÇÃO DO PERFIL LIPÍDICO

Segundo as recomendações do **Consenso Brasileiro para a Normatização da Determinação Laboratorial do Perfil Lipídico**, o jejum de 12 horas pode ser dispensado para Colesterol Total, LDL, HDL, não-HDL e Triglicérides (TG). Essas recomendações foram elaboradas em conjunto pelas **Sociedades Brasileiras: Cardiologia/Departamento de Aterosclerose (SBC/DA), Patologia Clínica e Medicina Laboratorial (SBPC/ML), Análises Clínicas (SBAC), Diabetes (SBD) e Endocrinologia e Metabolismo (SBEM)** e se devem a estudos recentes que demonstram que a hipertrigliceridemia no estado pós-prandial aumenta o risco cardiovascular. Desse modo, a dosagem de TG nessa condição é mais adequada para refletir a situação metabólica habitual do paciente.

Os novos valores de referência e valores de alvo terapêutico para o perfil lipídico de qualquer faixa etária mostram que, com jejum e sem jejum, os valores são diferentes somente para os triglicérides (Quadros 1, 2 e 3). A obrigatoriedade do jejum prolongado deverá ser avaliada pelo médico em casos específicos, como quando o paciente apresentar concentração de triglicérides acima de 440 mg/dL fora do estado de jejum, sendo considerado como referência o nível desejável de até 175 mg/dL. Neste caso, a orientação ao médico é que seja prescrita outra avaliação do TG, com o jejum de 12h.

A não obrigatoriedade do jejum na maioria dos casos se dá pela constatação de que, graças ao avanço das metodologias diagnósticas, o consumo de alimentos (desde que habituais e sem sobrecarga de gordura) antes da realização desses exames, causa baixa ou nenhuma interferência na análise do perfil lipídico. A flexibilização evita que o paciente diabético, por exemplo, corra o risco de uma hipoglicemia por causa do jejum prolongado, entre outras situações comuns em gestantes, crianças e idosos. Outro benefício é que o paciente tem mais opções de horários para realizar a coleta de sangue.

Essa prática já é realidade nos EUA, Canadá e em alguns países da Europa, e o Alfa Laboratório também a está adotando. Nosso laudo passará a informar valores de referência para pacientes com ou sem jejum de 12 horas para o perfil lipídico, contendo também a condição do paciente no momento da coleta de sangue. **O ideal é que o médico oriente o paciente sobre a condição em que deseja que a coleta seja realizada.** Quando houver, na mesma solicitação de perfil lipídico, outros exames que necessitem de jejum prolongado, como por exemplo avaliação da glicemia, o Alfa recomendará jejum entre 8 e 14 horas, contemplando todos os exames.

O LDL-C passará a ser calculado pela fórmula de Martin et al (2013) conforme também instruído nas novas diretrizes. Este estudo usou como referência a ultracentrifugação e cálculos estatísticos para definir diferentes divisores para o valor de triglicérides, que permitem estimar com maior fidedignidade os valores de LDL-C e VLDL-C do que a fórmula de Friedewald até então utilizada. Para obter estes divisores depende-se das concentrações do não-HDL-C e dos TG do paciente e é possível determinar o LDL mesmo com valores de TG superiores a 400 mg/dL, situação antes impossível.

Quadro 1 – Valores referenciais DESEJÁVEIS do perfil lipídico para maiores de 20 anos.

	Desejável COM jejum mg/dL	Desejável SEM jejum mg/dL
Colesterol Total	< 190	< 190
HDL-C	> 40	> 40
Triglicérides	< 150	< 175**

*colesterol total > 310 mg/dL - probabilidade de hipercolesterolemia familiar.

**níveis de triglicérides acima de 440 mg/dL (sem jejum) - solicitar novo exame para avaliação de triglicérides com jejum de 12 horas.

Quadro 2 – Valores referenciais de ALVO TERAPÊUTICO de perfil lipídico conforme categoria para maiores de 20 anos.

	COM Jejum	SEM jejum	Alvo terapêutico conforme categoria de risco
LDL-C	< 130 < 100 < 70 < 50	< 130 < 100 < 70 < 50	Baixo Intermediário Alto Muito Alto
Não-HDL-C	< 160 < 130 < 100 < 80	< 160 < 130 < 100 < 80	Baixo Intermediário Alto Muito Alto

Quadro 3 – Valores referenciais DESEJÁVEIS do perfil lipídico para crianças e adolescentes.

	COM Jejum	SEM Jejum
Colesterol Total*	< 170	< 170
HDL-C	> 45	> 45
Triglicérides 0 a 9 anos**	< 75	< 85
Triglicérides 10 a 19 anos**	< 90	< 100
LDL-C	< 110	< 110
Não-HDL-C	< 120	< 120

*colesterol total > 230 mg/dL - há probabilidade de hipercolesterolemia familiar.

**níveis de triglicérides acima de 440 mg/dL (sem jejum) - solicitar novo exame para avaliação de triglicérides com jejum de 12 horas.

Informativo científico elaborado pelo Alfa Laboratório.

FONTES: Sociedade Brasileira de Análises Clínicas (SBAC). Sociedade Brasileira de Patologia Clínica (SBPC). Atualização da diretriz brasileira de dislipidemias e prevenção da aterosclerose – 2017. Sociedade Brasileira de Cardiologia. Arq Bras Cardiol 2017; 109(2Supl.1):1-76. Martin SS, et al. Comparison of a novel method vs the Friedewald equation for estimating low-density lipoprotein cholesterol levels from the standard lipid profile. 2013; 20; 310(19): 2061–2068.