

INTOLERÂNCIA ALIMENTAR X ALERGIA A ALIMENTOS

A intolerância alimentar pode invocar sintomas muito semelhantes a uma alergia alimentar, no entanto, a resposta não envolve o sistema imunológico da mesma forma.

	INTOLERÂNCIA	ALERGIA
PRINCIPAIS DIFERENÇAS	<p>Reações a alimentos mediadas por IgG, podendo ser metabólicas/enzimáticas, farmacológicas/tóxicas ou indefinidas.</p> <p>Ocorre quando o organismo não consegue digerir um alimento ou ingrediente alimentar corretamente. Pode ter resposta tardia e tolerar pequenas quantidades alimentares sem sintomas.</p> <p>Não envolve diretamente o sistema imunológico.</p>	<p>Reações a proteínas alimentares mediadas por IgE.</p> <p>O organismo tem necessidade de eliminar - em muitos casos, imediatamente - a substância agressora (alérgeno), independentemente da quantidade consumida.</p> <p>Envolve diretamente o sistema imunológico.</p>
PREVALÊNCIA	Sugere-se que quase metade da população seja intolerante a algum alimento.	Estima-se que as reações alimentares de causas alérgicas verdadeiras acometam entre 6 e 8% das crianças com menos de 3 anos de idade e entre 2 e 3% dos adultos.
PRINCIPAIS SINTOMAS	Costuma causar sintomas gastrointestinais, como distensão abdominal, diarreia, náuseas, vômitos, intestino irritável. Podem incluir erupções na pele, fadiga, dores nas articulações, círculos escuros sob os olhos, suores noturnos e outras condições crônicas.	Podem acometer a pele (urticárias, manchas avermelhadas, inchaço de olhos e boca), sistema respiratório (sintomas nasais, broncoespasmo abrupto), gastrointestinais (diarreia e/ou vômitos imediatos) ou sistêmicos (anafilaxia).
DIAGNÓSTICO LABORATORIAL	<p>-Intolerância alimentar – IgG total: mede os níveis de IgG específica frente a 65 alimentos.</p> <p>-Estudo de intolerância alimentar – A200: mede os níveis de IgG específica, frente a mais de 200 alimentos diferentes.</p>	<p>-IgE total: composta pela soma de IgE específicas.</p> <p>-IgE múltipla: dosagem de grupos de alérgenos.</p> <p>-IgE específica: dosagem isolada de anticorpos para o agente que se acredita ser o sensibilizador.</p>

A relação completa dos alimentos avaliados nos testes de intolerância alimentar e das IgE para diagnóstico de alergias oferecidos atualmente pode ser solicitada através do e-mail

alfa@alfalaboratorio.com.br

