

INSULINA - GLICOSE - HOMA

Os índices de HOMA-IR e HOMA-BETA (Homeostatic model assessment) são cálculos descritos em 1985 por David R. Matthews et al. O primeiro avalia a **Resistência à Insulina (RI)** e o segundo a capacidade funcional das células beta pancreáticas. Ambos se fundamentam nas dosagens em jejum da insulinemia e da glicemia. Sua avaliação é um dos métodos mais práticos e confiáveis para ser utilizado na rotina clínica. Quando o clínico solicita glicemia e insulina para seu paciente, o HOMA-IR é automaticamente calculado e liberado no laudo pelo Alfa Laboratório.

IMPORTÂNCIA

O fato de apresentar resultado de glicemia normal não exclui o paciente de um diagnóstico de RI, situação precursora de diabetes. Dentre os vários fatores que devem ser considerados, destaca-se o índice de **HOMA-IR**, o IMC e o histórico familiar. Essa determinação pode ser útil não apenas na avaliação da RI, mas também para obesos, controle de diabéticos, caracterização de síndrome metabólica, predisposição a doença cardiovascular, bem como na investigação de ovários policísticos e de outras condições em que se deseja avaliar a função da insulina.

COMO INTERPRETAR? - REFERÊNCIAS PARA ANÁLISE DOS RESULTADOS

DISTRIBUIÇÃO DE VALORES DE HOMA-IR NA POPULAÇÃO EM GERAL Indivíduos com glicemia até 99 mg/dL			
IMC - Kg / m ²	ATÉ 25	DE 25 A 30	+ DE 30
INSULINA - µU / mL	2,0 A 13,0	2,0 A 19,0	2,0 A 23,0
HOMA - IR	0,40 A 2,90	0,40 A 4,30	0,70 A 8,20

Fonte: Ghiringhello MT et al. Distribution of HOMA-IR in Brazilian subjects with different body mass indexes. Arq Bras Endocrinol Metab; 50(3), 573-574 (2006).

VALORES SUGESTIVOS DE RESISTÊNCIA À INSULINA Critérios com sensibilidade de 84,9% e especificidade de 78,7%		
IMC - Kg / m ²	ATÉ 27,5	+ DE 27,5
INSULINA - µU / mL	+ DE 20,7	+ DE 16,3
HOMA - IR	+ DE 4,65	+ DE 3,60

Fonte: Stern SE et al. Identification of individuals with insulin resistance using routine clinical measurements. Diabetes; 54, 333-339 (2005).

Mais informações podem ser solicitadas através do e-mail

alfa@alfalaboratorio.com.br

Informativo científico elaborado pelo Alfa Laboratório. Fontes: Revista Diabetologia 1985;28:412.
Revista DIABETES CARE, 2004;27(6):1487-1495.
Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes, 2013-2014.

