

HERPES ZÓSTER

DIAGNÓSTICO E VACINA

IMUNOQUÍMICA / VACINAS

Herpes Zóster

O QUE É	A Herpes-Zóster é uma doença decorrente da reativação do vírus da Varicela (Catapora), conhecida como “cobreiro”. O vírus permanece em latência nos gânglios das raízes dorsais do indivíduo infectado durante toda a vida. Estudos indicam que mais de 94% da população adulta no Brasil teve contato com o vírus.
PREVALÊNCIA	O risco de reativação aumenta muito a partir dos 50 anos, chegando a 50% em indivíduos com 85 anos de idade. Pacientes imunossuprimidos ou com comorbidades apresentam risco ainda maior de manifestar a doença.
SINTOMAS E COMPLICAÇÕES	A doença é caracterizada por erupção unilateral de lesões vesiculares que seguem o trajeto de um nervo e raramente ultrapassam a linha mediana. A região torácica é a mais comumente comprometida (53% dos casos), seguida pela cervical, a correspondente ao trajeto do nervo trigêmeo e a lombossacra. As erupções são frequentemente precedidas por formigamento, prurido ou dor locais. Os pacientes podem também apresentar febre, dor de cabeça, alodinia, parestesias, disestesias ou hiperestesia. Raramente pode ocorrer dor sem rash. As complicações da doença podem ser muito graves. A mais comum é a Nevralgia Pós-Herpética (NPH), dor que pode persistir por anos após o tratamento. O Zóster pode causar paralisia de Bell, síndrome de Hays-Hurt, complicações oftálmicas graves, infecção bacteriana secundária da pele, ataxia cerebelar aguda, trombocitopenia, Síndrome de Reye, varicela congênita, varicela hemorrágica e complicações vasculares. O risco de AVC aumenta 63% nas primeiras semanas de episódio de Herpes Zóster, e 82% em caso de Zóster oftálmico.
DIAGNÓSTICO LABORATORIAL	Varicela Zóster IgM e/ou IgG - A presença de IgM ou de alto título de IgG indica infecção ou exposição recente, enquanto baixos títulos de IgG são observados em adultos saudáveis. Na Herpes Zóster a IgM aumenta entre o 8º e o 10º dia após a erupção, com pico geralmente no 18º e 19º dia. PCR para vírus da Varicela Zóster (padrão ouro) - indicado em casos de acometimento do SNC, complicações oculares, lesões vesiculares atípicas, avaliação em líquidos corporais ou tecidos de biópsia, infecção congênita.
VACINA	Indicada para TODOS os adultos a partir dos 50 anos, antes que apresentem alguma situação de imunossupressão que poderia dificultar seu uso e favorecer a reativação do vírus. A Clínica de Vacinas Alfa oferece - sob prescrição médica - a ZOSTAVAX®, única vacina aprovada para a prevenção do Herpes-Zóster e da NPH. Uma vacina segura e bem tolerada, feita a partir de vírus atenuados, que apresenta eficácia de 69,8% na faixa etária dos 50 anos, diminuindo com o avanço da idade. Manifestações da doença mesmo após a vacinação apresentarão sintomas e complicações de menor intensidade e duração. A indicação de bula é de que a vacina deve ser aplicada em dose única. No entanto, há estudos que demonstram boa resposta imunológica e segurança na aplicação de uma dose de reforço após 10 anos, já que ocorre perda de eficácia da vacina com o tempo. A vacina pode ser aplicada concomitantemente com outras vacinas.

Informativo científico elaborado pelo Alfa Laboratório.
 FONTES: Ministério da Saúde. Diagnósticos Laboratoriais Especializados (DLE).
 Herpes-Zóster - Zostavax: Perguntas e Respostas com Dr. Lauro Ferreira da Silva Pinto Neto.