

HEMOGLOBINA GLICADA: NOVOS PARÂMETROS PARA INTERPRETAÇÃO DO RESULTADO

Atualmente a hemoglobina glicada (HbA1c) é o exame **mais importante** no controle do diabetes tipos 1 e 2 e na avaliação de risco das complicações crônicas, podendo também ser utilizada para fins diagnósticos. Esse teste avalia a quantidade de açúcares ligados à hemoglobina A.

INTERPRETAÇÕES CLÍNICAS DOS RESULTADOS DE HbA1c

- De 4,0% a 5,6% (normal): valor esperado.
- De 5,7% a 6,4% (pré-diabetes): risco aumentado para o desenvolvimento de diabetes.
- Maior ou igual a 6,5% (diabetes): necessidade de confirmação numa segunda dosagem.
- Menor do que 7% (controle do diabetes): meta a ser atingida pelos diabéticos.

CRITÉRIOS DIAGNÓSTICOS PARA O DIABETES

1. Resultado de hemoglobina glicada **maior do que 6,4%** (método certificado pelo NGSP – www.ngsp.org).
2. Glicemia de jejum **maior ou igual a 126 mg/dL**, após jejum de oito horas.
3. Glicemia **maior ou igual a 200 mg/dL**, duas horas após sobrecarga com 75 gramas de glicose oral.
4. Paciente com os sintomas clássicos de hiperglicemia ou crise hiperglicêmica, com uma glicemia colhida ao acaso **maior ou igual a 200 mg/dL**.

OBS.: Na ausência de uma hiperglicemia inequívoca, os critérios de 1 a 3 devem ser confirmados com um segundo exame.

HEMOGLOBINA GLICADA E GLICEMIA MÉDIA

A quantidade de glicose ligada à hemoglobina é diretamente proporcional à concentração média de glicose no sangue. Uma vez que os eritrócitos têm um tempo de vida de aproximadamente 120 dias, a medida da quantidade de glicose ligada à hemoglobina pode fornecer uma avaliação do controle glicêmico médio no período **de 90 a 120 dias** antes do exame. Desse modo, é recomendado que o exame HbA1c seja realizado regularmente em pacientes diabéticos para documentar o grau de controle glicêmico. Devem ser realizadas dosagens pelo menos duas vezes por ano para todos os diabéticos, ou quatro vezes por ano para os pacientes que sofreram alterações na terapia ou que não atingiram as metas para o controle glicêmico.

O valor da glicemia média estimada é fornecido no laudo pelo Alfa Laboratório.

DOSAGEM DE HbA1c NO ALFA

Amostra: Coleta única de sangue total. Não é necessário jejum.

Metodologia: HPLC, padrão ouro para essa dosagem.

Realização do exame: Diária (resultado liberado no dia seguinte à coleta).

Informativo científico elaborado pelo Alfa Laboratório. Fontes: Sumita NM e Pimazoni-Netto A. Hemoglobina glicada: aspectos clínicos e laboratoriais. Roche News. 2016. American Diabetes Association (ADA).